

## 中東呼吸器症候群（MERS）について

中東呼吸器症候群(Middle East Respiratory Syndrome , MERS)は、2012年に初めて報告された新型のコロナウイルスによる感染症です。中東地域を中心に継続的な患者発生が報告されていますが、現在、韓国においてMERSの感染が拡大しています。

症状は発熱や咳、呼吸困難などの呼吸器症状が主で、重症化すると死に至ることもあります。現在のところ対症療法のみで特異的治療法はなく、予防接種（ワクチン）もありません。感染経路はヒトコブラクダが感染源の一つであると推定されていますが、動物との接触歴がない例や、患者 - 医療従事者間などのヒト-ヒト感染も報告されています。

現時点では日本でのMERS発症例は報告されていませんが、感染予防に関する情報や、万が一感染した場合（疑い含む）の対応について確認しておくことが重要です。

現段階では流行地への渡航制限は課されていませんが、不要不急の渡航は可能な限り控えてください。MERSは飛沫（くしゃみ、咳）や接触により感染すると考えられていますので、流行地を訪れる場合はマスクの着用、手洗いの励行、咳やくしゃみの症状がある人とは濃厚接触を避けるなどの対策に努めてください。また、現地の最新情報を外務省海外安全ホームページ、在外日本国大使館ホームページなどで確認してください。

また流行地から帰国後1か月ほどの間に、38以上の発熱、頭痛、咳、下痢などが見られる場合は、保健管理センターや医療機関を受診せずにまず最寄りの保健所に連絡して適切な指示を受けて下さい。

### < 関連ホームページ >

中東呼吸器症候群（MERS）とは（国立感染症研究所） [クリックで以下URLへ](#)

<http://www.nih.go.jp/niid/ja/diseases/alphabet/mers.html>

中東呼吸器症候群（MERS）に関するQ&A（厚生労働省）⇒ 同上

[http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/mers\\_qa.html](http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou19/mers_qa.html)

Global Alert and Response (GAR) Coronavirus infections (WHO) 同上

<http://www.who.int/emergencies/mers-cov/en/>

IHR Emergency Committee concerning Middle East respiratory syndrome coronavirus

(MERS-CoV) (WHO) 同上 [http://www.who.int/ihr/ihr\\_ec\\_2013/en/](http://www.who.int/ihr/ihr_ec_2013/en/)

最寄りの保健所を探す 同上

[http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/hokenjo/](http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/hokenjo/)