



# 保健管理センターだより

2023年4月新入生歓迎号

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

在学生の皆さんも、コロナも落ち着き、新たな気持ちで学業その他様々な活動に取り組まれることと思います。

4月から5月にかけては生活の変化も激しく、ストレスがたまりやすい時期です。保健管理センターでは、今年度から新入生・在学生の皆さん全員に10項目の質問に答えるだけで自分のメンタル不調の程度を簡単に知ることのできる「こころとからだの質問票」を用意しました(在校生の皆さんにはメールで配信しています)。

新生活の健康管理に役立てると同時に、思わしくない結果が出た場合はお気軽に保健管理センターにご相談下さい。

このこと以外の健康や病気に関する相談も随時受け付けています。



👉 こんな入り口です



今年度の健康診断は5月8日  
～です。必ず受診しましょう。

開室時間 月～金曜日 9:00～13:00 / 14:00～17:00

診療科目 内科・精神科・その他健康相談

予約 ホームページからどうぞ →→→



電話、メールでの問い合わせにも応じています

TEL 042-443-5098 メール [hoken-center@office.uec.ac.jp](mailto:hoken-center@office.uec.ac.jp)

※保健管理センターで行う診察、応急処置、健康相談等はすべて無料ですが、外部医療機関を紹介する必要がある場合には健康保険証が必要となります。常時、健康保険証を携帯するように心がけましょう。